

GUIDE DES PIERRES NATURELLES

Vertus traditionnelles • Propriétés symboliques • Signes astrologiques • Chakras

Ce guide rassemble des associations traditionnellement utilisées en lithothérapie et dans les pratiques symboliques autour des pierres. Les vertus présentées ne constituent pas des propriétés médicales démontrées et ne remplacent pas un avis ou un traitement médical.

Comment lire ce guide

Vertus : effets traditionnellement recherchés dans le bien-être et la pratique symbolique. Propriétés : qualités symboliques ou énergétiques attribuées à la pierre. Signe astrologique : correspondances proposées par différentes traditions, qui peuvent varier selon les sources. Chakra : correspondance issue des traditions énergétiques.

Les pierres naturelles

Pierre	Couleur	Vertus traditionnelles	Propriétés symboliques	Signe(s)	Chakra
Améthyste	Violet	Calme, sérénité, intuition	Sagesse, spiritualité, apaisement	Verseau • Poissons	Couronne • Troisième œil
Quartz rose	Rose pâle	Amour de soi, douceur, réconfort	Amour, tendresse, harmonie	Taureau • Balance	Cœur
Cristal de roche	Incolore	Clarté, concentration, énergie	Amplification et équilibre	Tous les signes	Tous les chakras
Citrine	Jaune doré	Joie, confiance, dynamisme	Abondance, réussite, créativité	Gémeaux • Lion • Vierge	Plexus solaire
Quartz fumé	Brun fumé	Ancrage, calme, stabilité	Protection et enracinement	Capricorne • Scorpion	Racine
Œil de tigre	Brun doré	Courage, confiance, concentration	Force, protection, volonté	Gémeaux • Lion • Capricorne	Plexus solaire • Racine
Lapis-lazuli	Bleu profond	Expression, intuition, sérénité	Vérité, communication, sagesse	Sagittaire • Verseau	Gorge • Troisième œil
Aventurine verte	Vert	Apaisement, optimisme, ouverture	Chance, croissance, harmonie	Taureau • Cancer	Cœur
Malachite	Vert intense	Transformation, confiance	Évolution, protection symbolique	Scorpion • Capricorne	Cœur
Jade	Vert	Sérénité, équilibre, confiance	Harmonie, sagesse, prospérité	Taureau • Balance	Cœur
Amazonite	Bleu-vert	Apaisement, expression	Équilibre émotionnel, vérité	Vierge • Verseau	Gorge • Cœur
Turquoise	Bleu à vert	Communication, protection symbolique	Voyage, sagesse, harmonie	Sagittaire • Poissons	Gorge
Aigue-marine	Bleu clair	Calme, expression, fluidité	Clarté, courage, communication	Verseau • Poissons	Gorge

Pierre	Couleur	Vertus traditionnelles	Propriétés symboliques	Signe(s)	Chakra
Pierre de lune	Blanc nacré	Intuition, douceur, équilibre émotionnel	Féminité symbolique, cycles, sensibilité	Cancer • Balance	Sacré • Couronne
Pierre de soleil	Orange doré	Vitalité, optimisme, assurance	Joie, rayonnement, créativité	Lion • Bélier	Plexus solaire
Cornaline	Orange à rouge	Motivation, vitalité, créativité	Courage, passion, élan	Bélier • Lion • Scorpion	Sacré
Grenat	Rouge profond	Énergie, détermination, vitalité	Passion, engagement, force	Bélier • Scorpion	Racine
Rubis	Rouge	Vitalité, confiance, passion	Courage, puissance symbolique	Lion • Scorpion	Racine • Plexus solaire
Saphir	Bleu	Concentration, sérénité, lucidité	Sagesse, fidélité, vérité	Taureau • Vierge	Gorge • Troisième œil
Émeraude	Vert	Harmonie, équilibre, ouverture	Amour, renouveau, abondance	Taureau • Cancer	Cœur
Onyx	Noir	Stabilité, maîtrise, ancrage	Force intérieure, protection symbolique	Lion • Capricorne	Racine
Obsidienne noire	Noir	Ancrage, introspection	Protection, vérité intérieure	Scorpion • Capricorne	Racine
Obsidienne acajou	Brun-rouge	Confiance, stabilité	Ancrage et force	Scorpion • Sagittaire	Racine
Hématite	Gris métallique	Ancrage, concentration, stabilité	Force, courage, présence	Bélier • Scorpion	Racine
Tourmaline noire	Noir	Ancrage, sérénité	Protection symbolique, stabilité	Capricorne • Scorpion	Racine
Tourmaline rose	Rose	Douceur, ouverture du cœur	Amour, compassion, harmonie	Balance • Taureau	Cœur
Tourmaline verte	Vert	Vitalité, équilibre, confiance	Croissance, harmonie, renouveau	Taureau • Balance	Cœur
Fluorite	Vert, violet, multicolore	Organisation, concentration, clarté	Ordre, discernement, apprentissage	Poissons • Capricorne	Troisième œil
Sodalite	Bleu profond	Calme, expression, logique	Vérité, communication, intuition	Sagittaire • Poissons	Gorge • Troisième œil
Howlite	Blanc veiné de gris	Relaxation, patience, calme	Sagesse, maîtrise de soi	Gémeaux • Vierge	Couronne
Labradorite	Gris irisé	Intuition, sensibilité, repos	Transformation, protection symbolique	Lion • Sagittaire • Scorpion	Troisième œil
Larimar	Bleu ciel	Sérénité, douceur, communication	Paix, fluidité, harmonie	Poissons • Verseau	Gorge
Chrysocolle	Bleu-vert	Apaisement, expression	Communication, harmonie	Taureau • Gémeaux	Gorge • Cœur
Chrysoprase	Vert pomme	Optimisme, confiance, douceur	Renouveau, joie, ouverture	Balance • Cancer	Cœur
Serpentine	Vert	Calme, ancrage	Transformation, renouveau	Gémeaux • Balance	Cœur • Racine
Préhnite	Vert pâle	Sérénité, intuition	Harmonie, confiance intérieure	Balance • Verseau	Cœur
Rhodonite	Rose veiné de noir	Équilibre émotionnel, compassion	Pardon, amour, harmonie	Taureau • Balance	Cœur
Rhodocrosite	Rose à blanc	Joie, douceur, confiance	Amour, vitalité émotionnelle	Scorpion • Lion	Cœur

Pierre	Couleur	Vertus traditionnelles	Propriétés symboliques	Signe(s)	Chakra
Mookaïte	Rouge, jaune, brun	Stabilité, dynamisme	Aventure, enracinement, courage	Bélier • Lion	Racine
Jaspe rouge	Rouge	Ancrage, énergie, détermination	Force, stabilité, courage	Bélier • Scorpion	Racine
Jaspe paysage	Brun, beige	Sérénité, patience	Connexion à la nature, stabilité	Capricorne • Vierge	Racine
Jaspe dalmatien	Crème et noir	Joie, légèreté, stabilité	Équilibre, spontanéité	Gémeaux • Vierge	Racine
Agate	Multicolore	Stabilité, calme, confiance	Équilibre, protection symbolique	Taureau • Gémeaux	Racine
Agate mousse	Vert translucide	Apaisement, croissance	Nature, abondance, renouveau	Taureau • Gémeaux	Cœur
Calcédoine bleue	Bleu pâle	Calme, communication	Douceur, écoute, harmonie	Cancer • Gémeaux	Gorge
Calcite orange	Orange	Énergie, motivation, optimisme	Créativité, joie, mouvement	Lion • Bélier	Sacré • Plexus solaire
Calcite bleue	Bleu clair	Détente, douceur	Paix, communication	Cancer • Poissons	Gorge
Pyrite	Doré métallique	Confiance, dynamisme	Abondance symbolique, volonté	Lion • Bélier	Plexus solaire
Péridot	Vert olive	Optimisme, légèreté	Renouveau, prospérité, harmonie	Lion • Vierge	Cœur
Amazonite	Vert-bleu	Apaisement, expression	Équilibre et vérité	Vierge • Verseau	Gorge • Cœur

Purification et rechargement

Dans les pratiques de lithothérapie, différentes méthodes sont utilisées pour purifier ou recharger les pierres. Elles relèvent de traditions symboliques et ne sont pas scientifiquement établies. Surtout, toutes les pierres ne supportent pas les mêmes conditions physiques.

Méthode	Conseil général
Eau	Certaines pierres peuvent être rincées rapidement à l'eau, mais il vaut mieux éviter l'immersion pour les pierres poreuses, friables, solubles ou sensibles.
Sel	Le sel direct peut abîmer certaines surfaces. Préférer, si souhaité, une méthode indirecte et vérifier la compatibilité de la pierre.
Lumière	La lumière naturelle est parfois utilisée pour le rechargement symbolique. Une exposition prolongée au soleil peut décolorer certaines pierres.
Lune	La lumière lunaire est traditionnellement associée à un rechargement doux et symbolique.
Amas de quartz / géode	Le placement sur quartz ou dans une géode est une méthode traditionnelle de rechargement symbolique.
Fumigation	Sauge, encens ou autres fumigations sont parfois utilisés. Toujours ventiler correctement et respecter les précautions liées à la fumée.

Les 7 chakras — repère symbolique

Chakra	Thèmes traditionnellement associés
Racine	Ancrage, stabilité, sécurité
Sacré	Créativité, vitalité, émotions
Plexus solaire	Confiance, volonté, rayonnement
Cœur	Amour, compassion, harmonie
Gorge	Expression, communication, vérité
Troisième œil	Intuition, perception, clarté
Couronne	Spiritualité, sagesse, conscience

Conseil

Pour choisir une pierre, tu peux partir de son esthétique, de sa symbolique, de ton signe astrologique ou simplement de celle qui t'attire. Les associations astrologiques et les vertus peuvent différer d'un ouvrage à l'autre : il n'existe pas de correspondance universelle.